

EN OLLA

Sin descongelar previamente, adicionar 300g (2 tazas) de Vegetales Mixtos McCain en suficiente agua hirviendo para cubrir el producto, esperar a que hierva nuevamente, tapar la olla, mantener a fuego lento de 5 a 7 minutos o hasta lograr la textura deseada, escurrir sazonar y servir.

EN MICROONDAS

Sin descongelar previamente colocar 300g (2 tazas) de Vegetales Mixtos McCain en un recipiente adecuado para microondas, adicionar $\frac{1}{4}$ de taza de agua caliente.

Cubrir con un plástico transparente y cocinar de 4 a 6 minutos a máxima potencia. Dejar reposar en el recipiente tapado de 2 a 3 minutos. Escurrir con cuidado y servir caliente o frío según su preferencia.

AL VAPOR

Sobre una olla de agua hirviendo, colocar un colador metálico con los Vegetales Mixtos McCain de 5 a 7 minutos o hasta lograr la textura deseada. Escurrir con cuidado y servir caliente o frío según su preferencia